

Ein Kapital fürs Leben:

Starke Persönlichkeit

Das Programm fördert gezielt die **Selbstwirksamkeit der Kinder und Jugendlichen**. Die Ziele sind:

- ▶ die Verbesserung der Integrationsfähigkeit in die Klassengemeinschaft und die Akzeptanz von Verschiedenheit
- ▶ die Entwicklung eines gesunden Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls
- ▶ die bewusste Wahrnehmung der eigenen Gefühle und der Gefühle anderer sowie der angemessene Umgang damit
- ▶ die Fähigkeit, Freundschaften aufzubauen und erfolgreich Beziehungen einzugehen

- ▶ Förderung des kritischen Denkens und des Muts, die eigene Meinung offen zu vertreten sowie die Fähigkeit, sich verantwortlich zu entscheiden und zu handeln
- ▶ die Erhöhung der Bereitschaft, sich zu engagieren und Verantwortung zu übernehmen – und damit auch das Bewusstsein, etwas bewirken zu können und daraus Bestätigung zu erhalten.

Seit Anfang 1994 haben sich in Deutschland über 94.000 LehrerInnen (Stand 12/ 2014) in dreitägigen Einführungsseminaren auf die Umsetzung des Programms in ihren Klassen vorbereitet beziehungsweise in Aufbau-seminaren ihr Wissen vertieft.

„LIONS-QUEST ‚ERWACHSEN WERDEN‘ HAT SOWOHL KINDER ALS AUCH JUGENDLICHE IM BLICK. DIESE MÜSSEN LERNEN, IHR LEBEN EIGENVERANTWORTLICH IN DIE HAND ZU NEHMEN. AUF SIE KOMMT ES VOR ALLEM AN, WENN SIE ALS JUNGE ELTERN, JUNGE LEHRER UND JUNGE MULTIPLIKATOREN IN SCHULE UND IN FREIZEIT KINDERN SELBSTVERTRAUEN UND LEBENSKOMPETENZEN VERMITTELN.“

Marlene Mortler, Drogenbeauftragte der Bundesregierung und Schirmherrin der Kinder- und Jugendprogramme der deutschen Lions

Nach „Erwachsen werden“ kommt „Erwachsen handeln“

Lions-Quest „Erwachsen handeln“ ist die Fortführung von „Erwachsen werden“ für die Altersgruppe der 15- bis 21-Jährigen. In diesem neuen Programm sind erstmalig Selbst- und Sozialkompetenzen mit Demokratiepädagogik,



„Lernen durch soziales Engagement“ und politischer Bildung verknüpft. Seit September 2014 wird Lions-Quest „Erwachsen handeln“ als Fortbildungsseminar für Lehrkräfte aller Schulformen (inklusive berufsbildender Schulen) und andere MultiplikatorInnen angeboten.

Lions Clubs international ist eine Vereinigung freier Menschen, die sich in freundschaftlicher Verbundenheit den gesellschaftlichen Problemen unserer Zeit stellen. Lions-Quest entstand 1984 als Gemeinschaftsprojekt von Lions Clubs International und Quest International. In Deutschland ist das Hilfswerk der Deutschen Lions e. V. für die Umsetzung von Lions-Quest „Erwachsen werden“ und „Erwachsen handeln“ verantwortlich.

Die Seminargebühr für das 3-tägige Einführungsseminar inklusive Programmhandbuch beträgt je nach Seminarort 200 bzw. 215€ (Stand 12/2014).

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Website unter www.lions-quest.de



oder kontaktieren Sie das

Hilfswerk der Deutschen Lions e. V.
Geschäftsbereich Lions-Quest
Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008
Bleichstraße 3, 65183 Wiesbaden
Telefon + 49 (0)611 99154-81
Fax + 49 (0)611 99154-83
E-Mail info@lions-hilfswerk.de

Ein Programm
von Lions Clubs
International

Lebenskompetenzen für Kinder & Jugendliche

VON 10 BIS 14 JAHREN



idea Kommunikation | 2015/01

Lebenskompetenzen in der Schule

Kinder und Jugendliche müssen lernen, sich selbst als soziale Wesen zu begreifen, mit schwierigen Situationen umzugehen und ihr Umfeld selbstbewusster mitzugestalten. Immer öfter jedoch prägen unsichere soziale und emotionale Bindungen, Leistungsdruck und ein konsumorientiertes Freizeitverhalten ihre Erfahrungswelt.

Vielen Kindern und Jugendlichen fehlt es an Unterstützung im Alltag, diese Herausforderungen zu bewältigen. Manche reagieren darauf mit Aggressionen sich selbst und anderen gegenüber, Drogen- oder Medikamentenkonsum.

Der ganze Mensch im Blick

Viele Lehrkräfte wissen: Fachkompetenz allein ist noch keine Garantie für eine erfolgreiche Biographie. Deshalb vermitteln sie ihren SchülerInnen mit Lions-Quest „Erwachsen werden“ gezielt auch soziale, emotionale und kommunikative Kompetenzen, die sie in ihrer Persönlichkeit stärken – eben Lebenskompetenzen.

DIE SCHULE ALS LEBENS- UND LERNORT

In der Schule begegnen die Kinder und Jugendlichen Vorbildern und den wichtigsten Mitgliedern ihrer Peergroup.

„ICH FINDE LIONS-QUEST GUT, WEIL ES WICHTIG FÜR UNSER ZUSAMMENLEBEN IST UND DIE KLASSE BEI DER KONFLIKTLÖSUNG AUCH IHRE TIPPS EINBRINGEN KANN.“

Schüler einer 5. Klasse des Gymnasiums Marienthal, Hamburg

Auf die Mischung kommt es an!

Die Inhalte von Lions-Quest „Erwachsen werden“ werden durch ein vielfältig einsetzbares Instrumentarium an praktischen Methoden und didaktischen Ansätzen vermittelt. Diese können nach dem Baukastenprinzip individuell zusammengestellt werden.

Das Programm wird im Rahmen eines dreitägigen Fortbildungsseminars Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften vermittelt. Die TeilnehmerInnen werden befähigt, die Methoden und das Material in ihren Klassen effektiv einzusetzen, so dass die Kinder und Jugendlichen in hohem Maß und mit Freude davon profitieren.

Die Kultusministerien aller Bundesländer erkennen die Bedeutung von Lions-Quest „Erwachsen werden“ an: Die Teilnahme an den Fortbildungsseminaren ist für Lehrkräfte innerhalb ihrer regulären Dienststunden möglich.

Erprobt, erfolgreich und aktuell

Das Curriculum besteht aus sechs Modulen:

- ▶ Gute Gemeinschaft
- ▶ Gesundes Selbstvertrauen
- ▶ Vielfältige Gefühle
- ▶ Wichtige Mitmenschen
- ▶ Klärende Kommunikation
- ▶ Kluge Entscheidungen

Materialien zum Programm

- ▶ Programmhandbuch (nur in Verbindung mit einer Seminarteilnahme)
- ▶ Elternheft „Jahre der Überraschungen“ (ausführliche Informationen für Eltern*)

- ▶ Elternbriefe 1 bis 7 (kurze Informationen für Eltern*)
- ▶ Sammelordner für SchülerInnen (zum Abheften der Arbeitsblätter)
- ▶ „Energizer“ – 69 spielerische Aktivitäten zum sozialen Lernen
- ▶ Zufallskarten zur Paar- und Gruppenbildung (als Druckvorlage auf CD)
- ▶ Schülerzertifikat (Teilnahmebescheinigung für SchülerInnen)

* auch in türkisch und russisch erhältlich

NEU

Das Programmhandbuch erscheint 2015 in der vierten, vollständig überarbeiteten Ausgabe. Enthalten sind viele Tipps zur Umsetzung in heterogenen Gruppen. Ausführliche Beschreibungen zu allen Materialien finden Sie im Lions-Quest-Shop unter www.lions-quest.de.



„DIE VERMITTLUNG SOZIALER KOMPETENZEN IST DAS WIRKUNGSVOLLSTE INSTRUMENT ZUR VERMINDERUNG JUGENDLICHEN PROBLEMVERHALTENS. SIE WIRKT GEGEN VERSAGEN IN DER SCHULE, JUGENDKRIMINALITÄT, GEWALTBEREITSCHAFT UND MISSBRAUCH VON SUCHTMITTELN.“

Prof. Dr. Klaus Hurrelmann, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler