

Digitale Sportangebote für Kitas – Überblick

Mitmachvideos

Link	Inhalt	Dauer	Anbieter
https://km-bw.de/Mach+mit+bleib+fit	Die digitale Sportstunde: Mach mit – bleib fit!	ca. 12 min	Kultusministerium Baden-Württemberg + Regio TV
https://www.br.de/mediathek/sendung/fit-mit-felix-av:5e286ab2f995ef001abed11d	Fit mit Felix - beweg Dich schlau! Olympia im Kinderzimmer	ca. 10 min	Bayrischer Rundfunk (BR)
https://www.youtube.com/watch?v=JKOAADHPpbY&list=PLV2YHnnz-SUzsiNBf7OXXMSPXdtLpW1WI&index=11	Fit mit Clips für Kids	ca. 2 min	Stadt Stuttgart + GES Stuttgart
https://www.youtube.com/watch?v=7lb0ml8MxTk	Kinder-Fitness mit Greccorobic	ca. 8 min	AmpeliniTV
https://basketball.de/bbl/alba-berlin-coronavirus-digitale-sportstunde-kinder-jugendliche/	ALBA BERLIN lädt Kinder und Jugendliche zur digitalen Sportstunde ein	ca. 40 min	Berliner Basketball- Club
https://www.aok.de/pk/nordwest/inhalt/online-fitnessuebungen-henriettas-bewegte-schule/	Henriettas bewegte Schule	unterschiedlich	AOK Nordwest
https://www.dtb.de/offensive-kinderturnen/schwerpunkte/taffis-turnstunde/#c18677	Taffis Turnstunde	ca. 20 min	Deutscher Turner- Bund (DTB)
https://www.youtube.com/playlist?list=PLRsi8mtTLFAwl-FKQAR9Xeo31C_1gm_R6	Kinder stark machen - Mitmachprogramm	ca. 16 min	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)
https://www.youtube.com/watch?v=bUOoAtKSP1c	KinderYoga mit Nathalie	ca. 20 - 30 min	Nathalie Piller Yoga
https://www.youtube.com/watch?v=D7HzVY3ZkEI&feature=emb_title	Yoga für Kinder, Achtsamkeit und Entspannung	ca. 10 min	Kiana Yoga

Apps und Spielbeschreibungen

Link	Inhalt	Dauer	Anbieter
https://www.kinderturnstiftung-bw.de/kitu-app-gemeinsam-spielen-bewegen/	Kitu-App der Kinderturnstiftung Baden-Württemberg	beliebig	Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
https://www.kinderturnstiftung-bw.de/aktuelles/bewegungspaeckchen-fuer-die-bewegungszeit-zuhause/	Bewegungspäckchen	unterschiedlich	Kinderturnstiftung Baden-Württemberg
https://www.stb.de/kinderturnen/kitu-broadcast/	KiTu-Broadcast Materialsammlung des STBs	unterschiedlich	Schwäbischer Turnerbund (STB)
https://www.stb.de/kinderturnen/kinderturnen-outdoor/	Outdoor-Broschüre für Stundenbilder mit Übungen für Kinder und Eltern	beliebig	Schwäbischer Turnerbund (STB)
https://www.stb.de/fileadmin/STB.de/Kinder/Kinderturnen/Tag_de_s_Kinderturnens/KinderturnABC.pdf	KinderturnABC	beliebig	Badische Turnerjugend + STB-Jugend
https://www.badischer-turner-bund.de/jugend/kinderturnen/muck-minchen-test-inklusiv	Muck & Minchen Test – zu Hause	ca. 30 min	Badische Turnerjugend (BTJ)

Abruf am 22.02.2021

Ausführlichere Beschreibungen und weiterführende Informationen dazu finden Sie in der Datei „Kita – digitale Sportangebote“ bzw. in der Datei „Gesamtliste digitale Sportangebote“.

Zusammengestellt von: Kinderturnstiftung Baden-Württemberg (<https://www.kinderturnstiftung-bw.de/>)
Zentrum für Schulqualität und Lehrerbildung – Außenstelle Ludwigsburg (<http://lis-in-bw.de/,Lde/Startseite>)
Motorikzentren Baden-Württemberg (<http://lis-in-bw.de/,Lde/Startseite/Fruehe+Bildung/Motorikzentren>)